



FIDAL piemonte

5° MEETING DI PRIMAVERA - VILLANOVA D' ASTI - 25 aprile 2016

1° TROFEO GIOVANILE DELLA PACE e 3° TROFEO AVIS su pista

PROGRAMMA GARE

eso A/B/C masch/femm	50 - vortex - percorso
RF	60 - 200 - 600 - lungo
RM	60 - 200 - 600 - lungo
CF	80 - 300 - 1000 - lungo
CM	80 - 300 - 1000 - lungo
A/J/P/S/M masch/femm	100 - 200 - 250 - 400 - 800 - 3000 - lungo

si ricorda che è necessaria la preiscrizione

SEQUENZA GARE - ORARIO INDICATIVO

bozza orario	pista	pedana lungo EST	pedana lungo OVEST	rettilineo opposto	pedana vortex	campo calcio
	GGG	GGG	GGG	tecnici/genitori	tecnici/genitori	tecnici/genitori
09:00	RITROVO	GARE	MATTINO			
10:00	60m RF		lungo CM	50m Es.	vortex	percorso
10:15	60m RM					
10:30	80m CF	lungo RF				
10:45	80m CM					
11:00	200m RF		lungo CF			
11:15	200m RM					
11:30	300m CF	lungo RM				
11:45	300m CM					
12:00	600m RF					
12:10	600m RM					
12:20	1000m CF					
12:30	1000m CM					
14:00	RITROVO	GARE	POMERIGGIO			
15:00	100m F					
15:20	100m M					
15:30			lungo F			
15:40	800m F					
15:55	800m M					
16:10	250m F					
16:25	250m M					
16:40	400m F					
16:55	400m M					
17:10	200m F		lungo M			
17:25	200m M					
17.40	3000m F					
18.00	3000m M					